

特定非営利活動法人  
マナー教育サポート協会 会報誌

## 第40号

# マナーは愛



### <目次>

- |  |                  |                |
|--|------------------|----------------|
| ■ マナー教育による“Well Being”の向上                  | 副理事長 木ノ原誠司       | (P 1)          |
| ■ 花天の会 勉強会だより<br>お雛様とともに・・・<br>楽しく身心を整える！！ | 野口 千恵子<br>古谷 久生子 | (P 2)<br>(P 5) |
| ■ 花天の会 第19回「青葉の集い」                         | 田村 ひとみ           | (P 7)          |
| ■ マナー講座を終えた感想文                             | 第24期生            | (P 8)          |
| ■ 活動報告及び予定                                 | 事務局・各事業部長        | (P12)          |
| ■ ご支援をいただいている皆様                            | 事務局              | (P18)          |
| ■ 会員募集のご案内 運営体制 お問い合わせ                     | 事務局              | (P19)          |

## マナー教育による “Well Being” の向上

副理事長 木ノ原誠司

世界各地で紛争が勃発する一方、生成 AI などの先端テクノロジーの急激な進歩により、社会&経済環境は大きく変化し、2016 年世界経済フォーラムで使われた VUCA 時代（変動性、不確実性、複雑性、曖昧性の増大）が到来しています。一方で我々の生活は「コロナ禍」を経て、生活は便利になってきたが、コミュニケーションが不足し、なんとなく達成感がなく、日本社会の閉塞感が伝えるニュースを聞く機会が増えています。最近発表された、2023 年度の世界幸福度ランキングでは、日本は 47 位で G7 中最下位でした。



こうした現状を踏まえ、私はマナー教育サポート協会の発足 20 年式典に参加し、その中で、岩下さんが言っておられた、マナーを広げる同志としての合言葉として

① マナーは「愛」、② 笑顔は「天にひらく花」、③ 脳を活性化するには「愛」と「希望」と「感動」を聞いて、そのベースにはマナーと言う、人と人のコミュニケーション手法の拡大により、「幸福の輪」を広げていきたいと言うメッセージを受けた気がしました。今回は「幸福学」という言葉を生み出した、“Well Being” について紹介してみたいと思います。

“Well Being” とは、「身体的・精神的・社会的に良好な状態」のことを指す言葉で、1946 年に世界保健機関（WHO）が設立された際に、使われたのが始まりだそうです。「幸福」に関しては、学問的には古くは、哲学や心理学、さらに神経科学分野からその解明へのアプローチがなされていますが、最近は圧倒的なコンピュータパワーを活かしたビッグデータ処理を用い、データサイエンス分野からもその解明にチャレンジがなされています。

“Well Being” の向上は個人のパフォーマンスや健康改善を図るだけでなく、社会を活性化し、労働生産性を上げることが立証されています。その代表例は、実現している人としていない人を比較したところ、生産性は 1.3 倍、創造性は 3 倍、寿命は 7~10 年も長いことが、研究結果として報告されています。

その向上には自己の思考&行動の改善と、関係性の質の改善（人とのつながりと感謝の気持ち）により人的資本を強化することにより実現できます。プラス思考の発想と、マナーの知識を踏まえた、良質なコミュニケーションの実現により「幸福度」の向上を目指してみませんか？

“Well Being” の全体を説明することはこの紙面の中だけでは無理なので、ご関心のある方は、掲載された URL にアクセスしてみてください。

1) 【Well-being×教育】 幸せについての学問：慶應義塾大学大学院教授 前野隆司

<https://www.youtube.com/watch?v=ppv1d8Uyb0w>

2) 【Well-Being×データサイエンス】 Well-Being の本質：日立製作所フェロー 矢野和男

<https://www.youtube.com/watch?v=zIIKOKmbW6U>

(元 NTT エレクトロニクス株式会社)

## 花天の会 勉強会だより 2024.3.10～2024.3.11

秋田の伝統的なお雛様の見学と継承についての講演

### お雛様とともに・・・



10日

JR 秋田駅に集合、  
昼食 レストラン・ルセット、  
秋田市民族芸能伝承館（ねぶり流し館）、旧金子家住宅、秋田  
県立美術館等を見学、  
商家に伝わるお雛様 野口家のひなまつりを見学して、雛御膳を  
いただきました。

11日

清酒 高清水本社蔵 酒造蔵を見学、昼食は稲庭うどん、その後自由散策。

長いお顔や丸いお顔、様々な雛コレクションには感動する  
ものがありました。古今雛は体長約 50 センチの大きなもの  
で、原舟月（はらしゅうげつ）の銘があり、大変珍しく貴重  
な雛人形を見ることができました。

昔は三月の最初の巳の日を上巳（じょうみ）の節句とい  
い、人形（ひとがた）に切った紙に、けがれを移して川や  
海に流したお祓いの行事でした。

また、ひなは小さな可愛いものを指し源氏物語の姫君た  
ちの遊びの中にも登場しています。

この上巳（じょうし・じょうみ）の節句と小さな人形が  
組合って、いつしか雛の節句と言われ三日に定まり、人形  
を飾り子供の健康と幸せを願う日本の伝統行事となりました。

多くのお雛様を継承していらっしゃいます野口千恵子様にご寄稿いただきました。



野口 千恵子氏

三月三日の桃の節句は、北国秋田では例年なら庭一面の雪の中なのに、今年は暖冬で凌  
ぎやすい一日であった。

一年ぶりに蔵から雛の箱を出したのは二月末、女の手では二階から降ろせないので馴染  
みの男衆の手を借りる。それを三人の女性が受けついで雛かざりである。



「今年もよろしくね」と一カ月余も毛せんの上に乗る人形たちに声をかけ次々と飾っていく。

古典雛十組、昭和以降の六組、最近求めた令和の立雛もある。付随する人形や道具類などが次々と飾られて広間の長い段は一杯になり、別に郷土人形や思い入れの多い古い物など二部屋に並べた。赤い毛せんが映えて一度に春が来た気分になる。

私が雛を飾って、皆様にお見せするようになったのは子供たちが家から離れていった頃からで、最初はつつましいお飾りであった。長くて暗い冬を少しでも楽しんでもらおうと思ったからだ。雛さまの前でのお茶のみは、老人たちに喜ばれた。

幼い時から人形大好き、お姫さま遊びをして育った私だった。長じてそれが続き、京都では日本歴史を学び、サークルは風俗研究会、有識故実にも興味をもっていた。

縁あって秋田の作り酒屋に嫁いだことで、古い物への興味はなおも倍増した。結婚してから二十年も経ってからのこと、蔵の中の古い箱の中に大きな雛人形が入っていたのに出合った。長い間しまい込まれていた江戸期の人形だったが、それは私に偶然の出会いとは思われない必然だったような気がする、

二百五十年も前の作家の作ではないかと言われる、体長五十糎の逸品であった。この人形との出会いから、私はますます趣味が高じて、年々人形の数が増えていった。

今では、春のイベントのひとつになって「街めぐり」のお客たちに喜ばれている。二十年も前から各地で「雛めぐりで町おこし」が盛んになり雛の歴史が多く語られるようになった。

お雛さまは、最初は呪詛的な人がたとして汚れを背負って流されたが、やがて立びとなり平安時代には姫たちの遊び道具として文献に登場する。

やがて三月三日の上巳の節句として、二体の人形を飾るようになり、子供の健康と幸せを祈る行事として定着した。

室町期からは小型ながら立派な衣装の坐る人形となったが、神がかり的な姿のものが多かったようだ。その後人形として愛らしい姿も創作されてきたが、それはあくまでも京都の公家や大名たちの人形だった。

江戸期に入り、上方文化が江戸に拡まるにつけどっと雛文化が伝わってきたという。

「祖母つっぱり、母は次郎で孫古今」江戸中期の川柳に、稲人形の姿の変遷を詠んだのがある。祖母は肩がぴんと張った享保びな、母は京都で流行した丸顔の





愛らしい次郎左衛門びな、孫は現代にも通じる面長の古今びなということだ。

古今びなは、江戸明和(今から二百五十年前ごろ)の江戸の人形作家原舟月が創作したという、当時の浮世絵美人を模した顔立ちの雛人形で「その名もゆかし古今びな」ともてはやされ江戸庶民に大人気であった。

ついには三月三日は「女のまつり」として定着する。

うらだなやタンスの上のひなまつり

夜具布団出して都を移すなり

江戸の裏長屋での三月三日の「女子会」が想像されてほほえましい。しかし、江戸の雛人形は次第に豪華で大型になり、幕府は奢侈禁止令を出して、雛は八寸以上は駄目として現代の三十糎以下の形になった。

さて、わが家の人形は大型で五十糎もある。破損もひどかったが女雛の裳に古今亭原舟月のサインがあり、全体の気品といい、顔かたちの優美さは素晴らしい。人形研究の先生は二代目舟月の作ではないかと申されたが、私にとっては今では一番の宝物になっている。しかしどんな経路でわが家の蔵で眠っていたのか判らず、調べてみたが推理小説をたどるようだった。

雛の系図はもういい、私に授かった人形と思い大事に大事に守っている。

雛を前にして私は思う、二百余年の間ここに坐った女たちの姿が見えてくる。泣いて雛に訴えた女もいただろう。現在の男女共生の日々の幸せな私たち・・・胸にこみ上げてくるのだ。

雛さまは、長い長い歴史をじっと見てきたのだ。日本的な美しい伝統が次々と失われていく現在を何と感じてられるか。

私は先の短い年月だが、出来るかぎり桃の節句の雛の風習を忘れないようにと雛を飾り続けていこうと思っている。



## 花天の会 勉強会だより 2024.9.8

～楽しく身心を整える！！ ひもトレ&ボディバランスメソッド～

講師 古谷 久生子先生



ひもを使ってからだのバランスを整えるトレーニング方は、力みすぎず、ゆるみすぎない、本来のからだへと導いてくれるひもの不思議な力。帯紐のように紐を腰に巻いたり、肩にたすき掛けしたり、指や頭などに制限を加える事で体が整い軽くなるなど可動域が広がるというものです。

「ひもトレ」は、大きく分けて「ひも巻き」と「ひもエクササイズ」の2つの方法があるそうです。

今回は、からだを締め付けない楽なパンツスタイルで、ひもトレ効果のからだリセット体験をご指導いただきました。

### ■「ひも巻き」

お腹に緩く巻く、タスキがけをするだけです。これで、からだの「前提条件」が整い、「からだの全体性」が増して、日常の全ての動き、(例えば、立ちしゃがみ、階段の上り下りや歩行、ランニングなど)が楽に感じ、疲れにくいからだを作り、体温まで上がるそうです。

実際にひもを巻いて動いてみると「からだが整い、関節の可動域が広がり、動きやすくなる感覚」を誰もが感じて驚きました！

### ■「ひもエクササイズ」

ひもに適度な張りを持たせて保つことで、体を動かそうという意識と、動くことによって生じるからだからの情報のやり取りがスムーズになるそうです。それにより、腕や肩だけではなく、背中や下半身も連動性が良くなるので、全身の動きがとても滑らかになりました。

「ひもトレ」を発案したのは、日本で唯一のバランストレーナーの小関勲さん。オリンピック選手やプロアスリートに人気の小関さんの指導を受けている方は、日本だけでなく、海外でも活躍されています。

小関さんによると「私たちのからだの中には、日々の動きのくせで使われ過ぎの部位と、あまり使われていない





部位がある」といいます。

例えば肩や首、腰は負担が集中しやすく、凝りや痛みが起きやすい。一方、肩甲骨まわりやわき腹は怠けがち。その結果、むくみやたるみが生じ、姿勢も崩れる。

ひもトレは、このアンバランスを整えることで、凝りや痛みを解消しながら、姿勢やスタイルをシャキッと改善してくれるそうです。

講座では実際に、さまざまな動作で「ひもなし」「ひもあり」との感覚の違いにびっくりしながらも、自身と向き合い、からだとの対話に集中しました。

姿勢や動作だけでなく、呼吸の深さまで変わる、ひもトレによってまさに「からだが蘇る感覚」を覚え、ゆっくりとした軽い運動だったにもかかわらず、からだが温まり、穏やかに緩んで整う感じがして、講座後はまさに「身心一如」の言葉の通り、こころまでスッキリとした、不思議な体験でした。

「お風呂以外は24時間、巻いて過ごしてみてくださいね。」という古谷先生の言葉の通り、岩下先生も毎日実践中だそうで、「階段が歩きやすくなって、姿勢にも効果ありそう！」と喜ばれています。

自分の可能性を自然に引き出すメソッド！「ひも巻き」、「ひもトレエクササイズ」。おまけで水戸様体操と言って肛門を引き締める体操も教えていただきました。

特に「寝る時」は、眠りも深くなるので、アスリートのリセットには好評のようです。丸ひもがあれば、誰もが簡単に始められる「ひもトレ」本当に不思議な体験でした。

古谷先生のエクササイズ動画、ぜひ皆さまもお試してください。

<https://youtu.be/u3LkkPXQCH8?feature=shared>



## 花天の会

### 第19回「青葉の集い」 2025.5.18~19

～ 四万温泉 時忘れの宿 佳元を訪ねて ～



#### 「思いやりのあるお客様とは」

私どもの宿は、8部屋のこぢんまりとした旅館です。ありがたいことに常連様も多く、気づけば一日の半分ほどが、長年お越しくださるお客様で賑わっております。

毎日いろいろなお客様と接しておりますなか、スタッフと“思いやりのあるお客様”について話し合ってみました。

たくさんの意見が出ましたが、共通したのが2つ。私たちスタッフの名前を覚えてくれて名前と呼んでいただけることでした。

一番は小さなことでも感謝の気持ちを伝えて頂けることです。



言葉で伝えられると、私たちも嬉しくなり、もっと何かできないかなあという気持ちになります。そうするとよりいい循環になり、私たちもお客様の気遣いの視野が広がります。

思いやりの連鎖がおきるといい空間ができ、また素敵な時間が流れるのではないのでしょうか。

時わすれの宿 佳元  
女将 田村ひとみ



## 講師養成講座

### 次の世代に伝えたいマナー

## ご卒業おめでとうございます

令和6年4月に修了証書及び認定証授与式が行われ、新たに2名の「協会認定マナー講師」が誕生いたしました。

そこで、ご卒業された4名の方々に“岩下宣子の講座 “「次の世代に伝えたいマナー」を受講した感想をご寄稿いただきました。

皆さまの更なるご活躍をお祈りいたします。

そして、これからもご縁がありますようにと願っています。

## 第24期生の皆様



柿原 雅子    田村 ひとみ

近藤 繭美    中住 碧

\*敬称略

## 認定講師 田村ひとみ

私は生まれ育った奄美大島から、遠く離れた群馬県へ嫁ぎました。そして、嫁ぎ先が旅館でした。右も左もわからないまま18年が経ち、「おかみ」という肩書の重圧に悩んでおりました。

マナーやおもてなし、所作などを、正式に学んだことがなく、現場で経験を重ねただけの私は、宿のスタッフにも自信をもって教えることができず、申し訳なさに心を痛める日々でした。そんな時にこの講座を知りました。



そして、講座の初日、何よりも受講したときのあの雰囲気がとても忘れられません。先生方はもとより、受講生のみなさんとも、初めて会った日に、すぐに打ち解けあいました。毎月会うのが楽しみになるほどです。

恥ずかしながら、毎回、当たり前前なのがわからない、自信が持てない…それでも周りの方々と素直に話せるのです。そんな仲間ができたことは何よりの宝だと思います。

普段、出会えない方々と知り合えたのは、(講座を受けようと)自ら門を叩いたことによるご褒美だと思っております。

「マナーは愛」この言葉通りです。ルールよりもすべてのことが「人の愛」「おもいやり」だと学びました。生きていくうえで人として大事なことばかりです。完璧だとは言えませんが、今では、以前より自信をもってスタッフと現場に立っております。

出会いに感謝です。これからも、楽しみながら学びを深めて参ります。心より、ありがとうございます。

引き続きよろしくお願い致します。

## 認定講師 柿原 雅子

大学入学の18歳の時に東京で1人暮らしを始めました。お友だちのご家族が生活や食事の心配をしてくださったようで、ご自宅に招いてくださることが何度かあり、その度に毎回母にマナーについて電話をしたものでした。

感謝の気持ちを伝えたいのですが、学生の立場での手土産はどのようなものが相応しいのか、コートを脱ぐタイミング、ご挨拶やお土産をお渡しするタイミング、お礼状はどのように書いたら良いのかなど細かいことが大変悩みの種でありました。



そのような時に、忘れもしません。近所の有隣堂で先生の御著書『見てわかるマナー(大泉書店)』を偶然手にいたしまして、あまりの面白さに夢中になりました。これが、岩下先生との初めての出会いです。

1年前ふと自宅の本棚を眺めていましたら、先生のお名前の御本が沢山並んでいることに気が付き、大変驚きました。初めて岩下先生の御著書と出合ってから27年が経ち、その間に6回もの引っ越しを繰り返しているにも関わらずです。

これほどまでに意識をせずに同じ著者の御本を選び続け、持ち運び続けたことには何か理由があると考えました。日本にいる間に、ぜひ実際にお会いしてみたい!と思いついて、この講座に辿り着きました。

先生のお考えになるマナーには、全てに理由がありました。マナーは愛というこの協会の言葉を御著書から感じていたからこそ、長年に渡り岩下先生のファンでいたのだと実感いたしました。

岩下先生とのご縁で、かけがえのない先生方、学友に出会うことができました。

岩下先生、みどり先生、ご指導をしてくださった先生方、スタッフの皆様、共に学んだ仲間の皆様に心から感謝申し上げます。

24期生 近藤 繭美

全10回のマナー講座は、過ぎてみれば長いようであつという間の1年でした。

マナーについて、もう理解できた? すぐに実践できる? と言われると少しドキドキしてしまいますが、今までなんとなく覚えていたことや見様見真似で行っていたビジネスマナーを自分の中で体系立てて学び直すことができたと思います。



講師の皆様、同期の皆様、みな気持ちの良い方ばかりで、程よい緊張感の中、背筋をピンと伸ばしたくなるような居心地の良い学び場でした。

最初の頃は自分が恥をかきたくないという自己本位な気持ちでマナーを学ぼうとしていましたが、本講座で教えていただいた真の礼儀を思い起こし「マナー=相手を思いやる心」の精神で日常の中で学びを活かしていきたいと思います。

最後の和食のマナーで来店したお店のおもてなしに感動したことを話したときに、その気遣いに気づけたことがこの1年の成長だと言われて、とても嬉しく思いました。

今まで気づけなかった誰かの「思いやり」に気づく機会を与えてくださったことを、講師の皆様へ心より感謝申し上げます。

## 24期生 中住 碧

本講座や岩下先生の本を拝読するまで、マナーとは決まっているもので、堅苦しく、その場における優先されるべきものという印象がありました。

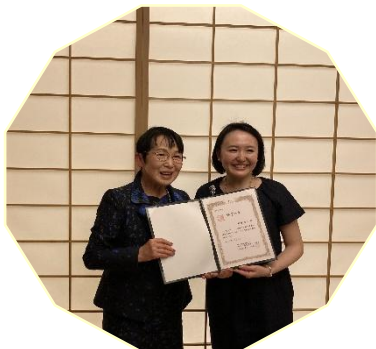
しかし、相手を思いやれば、時には破ることも必要であるというお話を聞き、マナーに対する印象が大きく変わったなと感じています。

“マナーを学ぶ” 機会はハードルが高いように感じていましたが、実際に行ってみると知らないことを学べるという満足感と、朝よりもちょっと良い人になれた気がしてすごく楽しかったです。

マナーだけでなく、行事の歴史なども学ぶことができ、知っているとは少し世界の見え方が変わる知識をたくさん教えていただきました。特に印象に残っているのは美しい所作についてです。日常生活において何気なく行っている動きも、美しい所作を意識することで何倍も素敵な人に見えるということを目で、実体験で学ばせていただきました。

この講座で学んだことを忘れずに、もっともっと自然に、体に染みつくように練習して、「あの人素敵ね」と言われるような人を目指していきたいなと思います！これからも精進してまいります！

1年間本当にあっという間で楽しい時間でした。なかなか年代の異なる方との交流の場は、会社以外はないので、とても貴重な時間でした。本当にありがとうございました。



# 活動報告及び予定

## 1.活動結果報告（第21期下期：2023/10/1-2024/3/31）

### 【講師養成事業部】

#### ◆講師養成講座 次の世代に伝えたいマナー

- 10月 第24期生 後期コース開講
- 11月 第25期生 前期コース開講
- 2月 後期コース終了
- 3月 前期コース終了
- 修了試験及び認定試験とプレゼンテーション（第24期生）

#### ◆岩下宣子とマナーを深める会

- 11月 第6回 年中行事
- 3月 第7回 ビジネスや日常のマナーの変化と多様性について

### 【研修事業部】

#### ◆中学校等を対象にした講演

- |     |     |   |   |
|-----|-----|---|---|
| 10月 | 東京都 | 文京区立第三中学校様<br>サレジアン国際学園中学校様<br>足立区立花畑北中学校様<br>江東区立辰巳中学校様    | 墨田区立竪川中学校様<br>練馬区立豊玉第二中学校様<br>練馬区立大泉学園中学校様              |
| 11月 | 東京都 | 江戸川区立西葛西中学校様<br>江東区立第二大島中学校様<br>中央区立銀座中学校様<br>練馬区立光が丘第二中学校様 | 世田谷区立千歳中学校様<br>練馬区立豊溪中学校様<br>新宿区立西新宿中学校様<br>町田市立藤の台小学校様 |
| 12月 | 東京都 | 葛飾区立水元中学校様  | 荒川区立諏訪台中学校様   |
| 1月  | 千葉県 | 千葉県立天羽高等学校様   |   |
|     | 東京都 | 荒川区立尾久八幡中学校様  | 江戸川区立清新第一中学校様   |

#### ◆小・中・高生を対象にした講演

- 10月 静岡県 JFA アカデミー福島様（男子）（女子）
- 愛媛県 JFA アカデミー今治様
- 12月 大阪府 JFA アカデミー堺様
- 1月 静岡県 JFA アカデミー福島様（女子）
- 愛媛県 JFA アカデミー今治様
- 2月 静岡県 JFA アカデミー福島様（女子）
- 大阪府 JFA アカデミー堺様
- 3月 静岡県 JFA アカデミー福島様（女子）

◆大人を対象にした講演

- 9月 三鷹市西多世代交流センター様  
11月 全ヤオコー労働組合様

◆協会主催イベント

- 2023年12月2日  
当協会の創立20周年を共に喜ぶ会を花天の会の皆様と和西灯にて行った  
\*絵本「はい！タッチ」会員様に謹呈

【花天の会（協会認定マナー講師の会）】

- 12月 勉強会  
当協会20周年記念と岩下先生の講演会に変更  
3月 勉強会  
秋田へ1泊  
秋田の伝統的なお雛様の見学と講演、高清水の蔵元を訪ねての研修

## 2.活動報告（第22期上期：2024/4/1-2024/9/30）

【講師養成事業部】

◆講師養成講座 次の世代に伝えたいマナー

- 4月 修了証書及び認定証授与式（24期生）  
7月 第25期生 後期コース開講  
第26期生 前期コース開講

◆岩下宣子とマナーを深める会

- 5月 第8回 節目のお祝い【人生100年時代】のマナーを考える  
8月 第9回 岩下が最近知ったマナー色々（中止）

【研修事業部】

◆中学校等を対象にした講演

- |    |     |              |               |
|----|-----|--------------|---------------|
| 5月 | 東京都 | 足立学園中学校様     | 足立区立第十二中学校様   |
|    |     | 立正大学附属立正中学校様 | 文京区立第六中学校様    |
| 6月 | 茨城県 | 土浦市立土浦第六中学校様 |               |
|    | 東京都 | 足立区立第一中学校様   | 世田谷区立瀬田中学校様   |
|    |     | 板橋区立板橋第二中学校様 | 板橋区立上板橋第二中学校様 |
|    |     | 足立区立第九中学校様   | 足立区立蒲原中学校様    |
|    |     | 世田谷区立駒留中学校様  | 世田谷区立東深沢中学校様  |
|    |     | 中野区立第七中学校様   | 新宿区立新宿中学校様    |
|    |     | 足立区立第四中学校様   |               |

- |    |      |             |               |
|----|------|-------------|---------------|
| 7月 | 千葉県  | 千葉市立蘇我中学校様  |               |
|    | 東京都  | 杉並区立東原中学校様  |               |
| 9月 | 東京都  | 台東区立忍岡中学校様  | 練馬区立光が丘第二中学校様 |
|    |      | 世田谷区立千歳中学校様 | 江東区立第二亀戸中学校様  |
|    |      | 学校法人自由学園様   | 世田谷区立玉川中学校様   |
|    | 神奈川県 | 川崎市立中原中学校様  |               |

◆小・中・高生を対象にした講演

- 4月 神奈川県 市村自然塾関東様（男子）（女子）
- 5月 愛知県 JFA アカデミー今治様
- 6月 大阪府 JFA アカデミー堺様

◆大学生を対象にした講演

- 4月 東洋大学川越キャンパス様
- 7月 世田谷区立千歳中学校様（教職員向け）

◆協会主催イベント

- 2024年5月
- 出版記念祝賀会（和西灯にて）
- みんな違うからこそ考えたい！小学生のマナーと約束ごと
- 気持ちよく伝える＆行動するために



2024年5月1日発売

【花天の会（協会認定マナー講師の会）】

- 6月 青葉の集い（第18回）
  - 通常総会の講演会と同時開催
  - 講演内容 働く人のメンタルヘルスマネジメント
  - 講師 松本 桂樹先生
  - 株式会社ジャパン EAS システムズ取締役
  - 神奈川大学客員教授
- 9月 勉強会
  - 講演内容 楽しく心身を整える
  - ひもトレ&ボディバランスメソッド
  - 講師 古谷 久生子先生

### 3.活動結果報告（第22期下期：2024/10/1-2025/3/31）

#### 【講師養成事業部】

##### ◆講師養成講座 次の世代に伝えたいマナー

- 11月 第26期生 前期コース終了
- 1月 第25期生 後期コース終了  
修了試験及び認定試験とプレゼンテーション（第25期生）
- 2月 認定証授与式（第25期生）  
第26期生 後期コース開講

##### ◆岩下宣子とマナーを深める会

- 11月 第10回 最近のマナー事情を考える
- 2月 第11回 もう一度見直そう 美しい所作

#### 【研修事業部】

##### ◆中学校等を対象にした講演

- |     |      |               |               |
|-----|------|---------------|---------------|
| 10月 | 東京都  | 大田区立出雲中学校様    | 台東区立柏葉中学校様    |
|     |      | サレジオン国際学園中学校様 | 大田区立雪谷中学校様    |
|     | 千葉県  | 千葉市立みつわ台中学校様  |               |
| 11月 | 埼玉県  | 春日部市立大増中学校様   | 埼玉県富士見市立西中学校様 |
|     | 千葉県  | 千葉市立草野中学校様    |               |
|     | 東京都  | 足立区立花畑北中学校様   | 江戸川区立西葛西中学校様  |
|     |      | 練馬区立豊玉第二中学校様  | 世田谷区立千歳中学校様   |
|     |      | 足立区立千寿青葉中学校様  | 江東区立第二大島中学校様  |
|     |      | 中央区立銀座中学校様    | 練馬区立光が丘第二中学校様 |
|     |      | 練馬区立豊浜中学校様    | 荒川区立第九中学校様    |
|     | 大阪府  | 大東市立諸福中学校様    |               |
|     | 鳥取県  | 青翔開智中学校様      |               |
| 12月 | 東京都  | 葛飾区立水元中学校様    | 江東区立深川第四中学校様  |
| 1月  | 神奈川県 | 横浜市立早渕中学校様    |               |
| 2月  | 千葉県  | 千葉県立天羽高等学校様   |               |
| 3月  | 東京都  | 世田谷区立千歳中学校様   |               |

##### ◆小・中・高生を対象にした講演

- 10月 愛知県 JFA アカデミー今治様
- 11月 大阪府 精華高校サッカー部様
- 12月 大阪府 JFA アカデミー堺様
- 2月 愛媛県 JFA アカデミー今治様
- 2月 大阪府 JFA アカデミー堺様

##### ◆大人を対象にした講演

- 11月 全ヤオコー労働組合様（埼玉・千葉・東京 5回開催）

**【花天の会（協会認定マナー講師の会）】**

- 12月 勉強会  
 講演内容 「冬至から春分に向けて  
 一年の脳のナビゲーションを作る栄養学」  
 講師 自然体研究所 施術家 小暮真理子先生
- 3月 勉強会  
 講演内容 「信頼を得るための質問力」  
 講師 坂本 聡先生

**4.活動結果報告（第23期上期：2025/4/1-2025/9/30）**
**【講師養成事業部】**
**◆講師養成講座 次の世代に伝えたいマナー**

- 7月 第27期生 前期コース開講  
 8月 第26期生 後期コース終了

**◆岩下宣子とマナーを深める会**

- 5月 第12回 もう一度確認したい旅館でのマナー・旅館宿泊時のマナー  
 8月 第13回 冠婚葬祭マナー・地域ごとの違いについて

**【研修事業部】**
**◆中学校等を対象にした講演**

- |    |      |                  |               |
|----|------|------------------|---------------|
| 4月 | 神奈川県 | 市村自然塾関東様（男子）（女子） |               |
| 5月 | 埼玉県  | 三芳町立三芳中学校様       |               |
|    | 東京都  | 立正大学付属立正中学校様     | 足立区立第四中学校様    |
|    |      | 世田谷区立芦花中学校様      |               |
|    |      | 学校法人足立学園足立学園中学校  |               |
| 6月 | 埼玉県  | 鶴ヶ島市立藤中学校様       | 富士見市立富士見台中学校様 |
|    | 千葉県  | 千葉市立草野中学校様       |               |
|    | 東京都  | 足立区立第十三中学校様      |               |
|    |      | 三郷市立前川中学校様       | 世田谷区立千歳中学校様   |
|    |      | 荒川区立第一中学校様       | 葛飾区立青葉中学校様    |
|    |      | 杉並区立和田中学校様       |               |
| 7月 | 茨城県  | 土浦市立土浦第六中学校様     |               |
|    | 東京都  | 大田区立出雲中学校様       |               |
| 8月 | 埼玉県  | さいたま市立南浦和中学校様    |               |
| 9月 | 埼玉県  | 富士見市立富士見台中学校様    | 久喜市立砂原小学校様    |
|    | 東京都  | 台東区立忍岡中学校様       | 世田谷区立千歳中学校様   |
|    |      | 練馬区立光が丘第二中学校様    | 新宿区立四谷中学校様    |
|    |      | 練馬区立貫井中学校様       | 足立区立千寿青葉中学校様  |

◆小・中・高生を対象にした講演

- 4月 神奈川県 神奈川県立秦野曾屋高等学校様
- 5月 大阪府 JFA アカデミー堺様
- 愛媛県 JFA アカデミー今治様
- \*8月、あいさつ力 UP！小学生向けマナー講座を企画

◆大学生を対象にした講演

- 4月 東洋大学川越キャンパス様

◆大人を対象にした講演

- 4月 新宿区教育委員会様（教員向け）

【花天の会（協会認定マナー講師の会）】

- 6月 青葉の集い（第19回）
- 講演内容 思いやりのあるお客様とは
- 場 所 四万温泉 時忘れの宿佳元
- 講 師 田村ひとみ先生

活動予定（第23期下期：2025/10/1 - 2026/3/31）

【講師養成事業部】

- 10月 修了試験及び認定試験とプレゼンテーション（第26期生）  
認定証授与式（第26期生）
- 1月 27期生 後期コース開講

【研修事業部】

- |     |              |               |
|-----|--------------|---------------|
| 10月 | 世田谷区立東深沢中学校様 | 大田区立雪谷中学校様    |
|     | 江東区立第二大島中学校様 | 江戸川区立篠崎第二中学校様 |
| 11月 | 北区立堀船中学校様    | 中央区立銀座中学校様    |
|     | 江戸川区立西葛西中学校様 | 世田谷区立千歳中学校様   |
|     | 足立区立第五中学校様   | 練馬区立光が丘第二中学校様 |
| 12月 | 葛飾区立水元中学校様   | 中央区立佃中学校様     |

\*上記のほか、現在ご検討いただいている学校・企業がございます。  
～今後も多くの方々のマナー教育の応援をしてみたいです～

## ご支援いただいている皆様

- イーハウス・アーキ・コラボレーション様 (<http://www.e-house.gr.jp/>)
- 株式会社NSGコーポレーション様 (<https://nsg-corp.net/>)
- 株式会社NTTデータグループ様 (<https://www.nttdata.com/jp/ja/>)
- 海上商事株式会社様 (<https://www.kaijoshoji.co.jp/>)
- 菊地道子税理士事務所様
- 興南プレス工業株式会社様
- 公益社団法人東京のあすを創る協会様 (<http://main.tosokyo.info/>)
- 四万温泉 時忘れの宿佳元様 (<https://yoshimoto.jp/>)
- 株式会社 Ritz & Aloha Company 様 (<https://www.ritz-ac.com/>)
- 株式会社スリーライト様 (<https://www.threelight.co.jp/>)
- 株式会社峠喜重朗商店様 (<http://www.to-ge.co.jp/>)
- 一般社団法人日本販売士協会様 (<https://www.hanbaishi.com/>)
- 株式会社雄大様 (<https://udai.co.jp/>)
- 吉井商事様 (<http://www.yoshiishoji.com/company/>)
- NPO法人りすシステム様 (<https://www.seizenkeiyaku.org/>)

相澤菜穂子 相津美幸 荒井美智子 飯田真理 飯野真梨子 石川麻亜耶 石原恵美  
 伊地知広美 稲垣綾 岩下宣子 岩下美和子 岩下義弘 梅本久美子 大竹奈穂子  
 大藪昌代 岡田愛子 岡部晃彦 岡本祐子 柿原雅子 加藤恵子 川岸秀子 岸田輝美  
 木ノ原誠司 忽那美江子 熊澤厚子 小島洋子 古関裕美 小安栄美子 小山由美子  
 坂本 聡 澤田信二 塩嶋一世 重松照代 島崎和子 鈴木育子 大徳はるみ 高野和文  
 高橋邦子 高橋清美 尋木浩司 棚橋裕子 田原美晴 近澤江利子 土田美子  
 渡嘉敷齊子 鳥山真美 長塩由美 長島佳美 永田理恵 中野英行 中山有子 林三紀  
 原田さとみ 原田なおみ 原田芳宏 淵けい子 保木本清美 前田美智子 松井直美  
 松尾祐子 松本桂樹 松本智子 三浦和昌 三浦順一郎 水倉直美 南節子  
 壬生実佳子 向山邦子 向山ひろ子 向山代志子 村上直子 元山昌子 森下はるみ  
 矢嶋君江 安田あゆみ 山下みどり 山本淳子 湯浅智子 吉村景美 渡辺典子  
 渡邊ひろみ

(五十音順、敬称略)

### 【訃報】

理事/相談役 岩下宣子先生 逝去のお知らせ  
 2026年2月5日(木)に永眠いたしました  
 生前のご厚情に深く感謝し謹んで通知申し上げます

## 会員募集のご案内

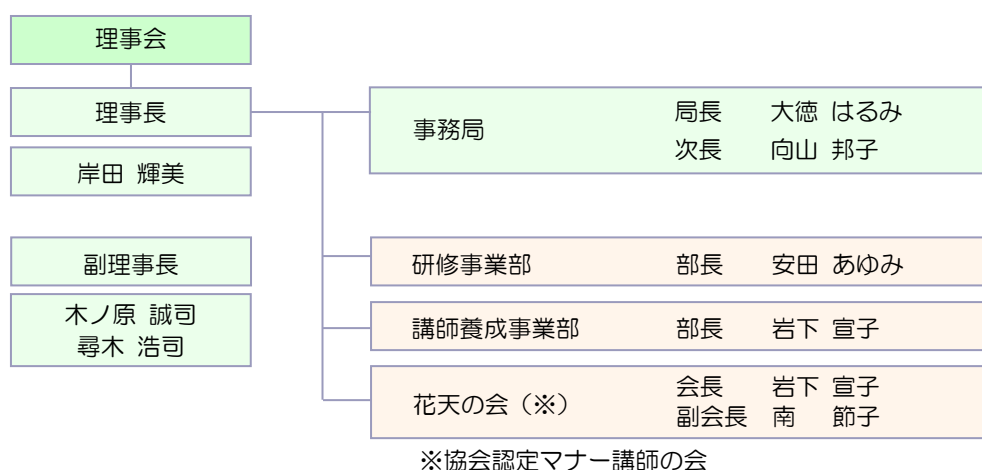
会員は、活動主旨に賛同し、支援して下さる個人または法人の皆様です。

年会費 正会員（個人） 5,000円  
 賛助会員（個人） 2,000円  
 賛助会員（法人） 1口 10,000円 より

私たちの活動にご理解を賜り、ご支援ご協力くださいますようお願いいたします。

## 運営体制

活動を円滑に進めるため、次のような運営体制を設けております。



## お問い合わせ

特定非営利活動法人 マナー教育サポート協会

認証番号：15 生都協市特第 1585 号（平成 15 年 10 月 20 日 東京都）

所在地：〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町 4-13 太田ビル2階

電話：03-3527-3925

FAX：03-3527-3935

メール：e-manners@eagle.ocn.ne.jp

ホームページ：https://e-manners.org/

※不在の時もございます。ご用の際はご予約をお願いいたします。

メールをお送りいただければ助かります。

2026 年 3 月 5 日発行（年 2 回発行予定）

発行・編集・制作 特定非営利活動法人マナー教育サポート協会

Copyright© 2026 NPO Manners Support Association. All rights reserved.